

www.tiendadelbosque.com

PROTOCOLO DE USO

Esencia de Pino



Destilado de pino 100%
natural, orgánico y diseñado
para ingesta humana.

 @tienda.del.bosque

Índice

2. Inicia tu recorrido — Lectura rápida	3
3. Entra al bosque preparado — Notas importantes	4
4. Antes de continuar.....	5
5. El tesoro del bosque — Qué es la Esencia de Pino	6
6. Beneficios — Esencia de Pino (Trementina Natural)	7
7. Abrir los caminos — Preparación	10
8. Las 3 Leyes del Bosque	
• Ley 1: Evacuación diaria	11
• Ley 2: Hidratación real	13
• Ley 3: No mezclar	14
9. La brújula del proceso — Prueba de sensibilidad	15
10. La copa del sendero — Forma de Uso	16
11. Ritmo del día — Pautas y horarios	17
12. Sendero Adultos — Protocolo de Uso	18
• Fase 1 — Vía Tópica	19
• Fase 2 — Vía Oral	20
• Fase de mantenimiento	21
• ¿Necesitas ir más despacio?	22
• Recuerda — Ajuste, sensibilidad y constancia	23
• Maximiza el poder — Hábitos que sostienen el proceso.....	24
13. Depuración inicial — Crisis curativa	25
14. Sostener el sendero — ¿Qué hacer en caso de crisis curativa?.....	26
15. Sendero Niños — Protocolo de Uso	27
• Fase 1 — Vía Tópica	28
• Fase 2 — Vía Oral	29
16. Sendero Mascotas — Protocolos	31
• Protocolo Perros	32
• Protocolo Gatos	33
17. Otros Senderos — Protocolos adicionales	34
• Protocolo de Rescate	35
• Tierra de Diatomeas	36
• Protocolo Cándida u Hongos Vaginales	38
• Protocolo Tópico para la Piel	38
• Protocolo de Refuerzo en Lunas	39
18. La Corona del Bosque — Claridad, intuición y percepción expandida	40
19. Cierre — Recordatorio final · Soberanía y naturaleza	41




INICIA TU RECORRIDO

Lectura rápida

Esta guía te ayuda a **usar tu Esencia de Pino con claridad y seguridad**, entender los protocolos y llevar un orden sencillo sin enredos.

Antes de comenzar, ten presente:

- El proceso inicia con 3 días de limpieza intestinal. No es opcional.
 - Hay una secuencia: prueba de sensibilidad → vía tópica → vía oral. No se invierte.
 - Tu dosis ideal es personal — escucha tu cuerpo en cada paso.
 - Esto es un proceso prolongado. Mínimo 6 meses.
- 

Léela completa. Vale la pena.

del  bosque





ENTRA AL BOSQUE **PREPARADO** *Notas importantes*

No confundas la trementina industrial usada en arte con la trementina/esencia de pino 100% natural apta para consumo humano.

No es un medicamento ni un suplemento.

Si estás embarazada o tienes una condición médica específica, consulta antes de usar.

La prueba de sensibilidad no es opcional — es el primer paso del protocolo y protege tu proceso.

No mezcles con medicamentos de acción inmediata sin orientación previa. Mantén siempre un margen de al menos 2 a 3 horas entre uno y otro.

Conserva la Esencia en un lugar fresco, seco y alejado de la luz directa. Evita el contacto con utensilios plásticos o metálicos.

ANTES DE CONTINUAR

Información de seguridad

La información compartida sobre la trementina (Esencia de Pino natural) tiene fines educativos y de investigación personal. La Esencia de Pino 100% natural ha sido utilizada tradicionalmente durante siglos como herramienta de sanación y depuración, y su uso **siempre debe ser consciente y bajo responsabilidad individual**. Cada humano es libre y responsable de decidir cómo utilizar esta herramienta natural y de asumir su propio proceso con discernimiento.

del  bosque

EL TESORO DEL BOSQUE *Esencia de Pino (Trementina Natural)*

La **Esencia de Pino** es una *medicina ancestral de alta frecuencia*, rica en terpenos que actúan como potentes revitalizantes celulares, ayudando a desintoxicar y desparasitar el cuerpo. Desbloquea la glándula pineal, alcaliniza el organismo y elimina interferencias energéticas.

Su acción holística proporciona luz e información para **equilibrar** y **revitalizar** los sistemas del cuerpo, como un impulso natural que potencia las funciones celulares.

del  bosque

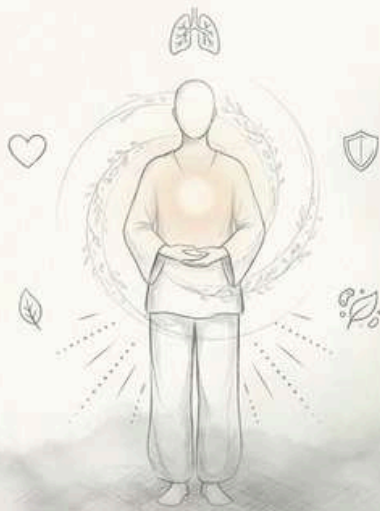
BENEFICIOS

Esencia de Pino (Trementina Natural)

- ✔ **Depuración de toxinas lipofílicas:** apoya la eliminación de compuestos liposolubles como fármacos, metales pesados, herbicidas y microplásticos (disruptores endocrinos).
- ✔ **Desalojo de cargas biológicas:** se utiliza con la intención de acompañar la expulsión de parásitos y microorganismos no deseados: hongos (como Candida), bacterias y virus.
- ✔ **Terreno desfavorable para patógenos:** contribuye a crear un "terreno" menos cómodo para microorganismos patógenos (p. ej., Escherichia coli y H. pylori), favoreciendo un entorno interno más ordenado.
- ✔ **Apoyo respiratorio tradicional:** asociado a sensación de "pecho más libre" y vías más despejadas. Acción expectorante, mucolítica y balsámica.
- ✔ **Equilibrio metabólico (glucosa):** se menciona como apoyo al balance del cuerpo a nivel metabólico, especialmente cuando hay hábitos de alimentación más limpia y estable.

- ✓ **Vigorizante — protege y fortalece:** asociado a sensación de energía, firmeza y mejor respuesta del cuerpo en rutinas de depuración.
- ✓ **Glándula pineal (tradición):** en el lenguaje ancestral se asocia a procesos de “descalcificación” y claridad.
- ✓ **Antiinflamatoria:** apoyo a la modulación y resolución de procesos inflamatorios percibidos, favoreciendo una sensación de alivio y recuperación.
- ✓ **Apoya la salud cardiovascular:** acompaña la circulación y el bienestar del corazón como parte de un cuerpo más ordenado y ligero.
- ✓ **Amigable con la flora intestinal:** acompaña el equilibrio del terreno digestivo, favoreciendo un intestino más estable y funcional.





- ✓ **Fortalece la glándula timo (tradición):** se asocia al sostén del "centro de defensa" del cuerpo, apoyando la vitalidad desde adentro.
- ✓ **Inmunoestimulante (equilibrio del sistema inmune):** acompaña la regulación integral del sistema inmune, ayudando a que el cuerpo responda con más coherencia y menos desgaste.
- ✓ **Regula la salud ósea:** se utiliza con la intención de apoyar el equilibrio mineral y el sostén del sistema óseo.
- ✓ **Apoyo biliar y renal (cálculos):** tradicionalmente se menciona como apoyo en procesos de limpieza y flujo de vías biliares y renales.
- ✓ **Apoya la eliminación de células cancerígenas (tradición):** en lenguaje ancestral, se asocia a la capacidad del cuerpo de reconocer y depurar lo que no corresponde.



ABRIR LOS CAMINOS

Preparación

Antes de entrar al corazón del protocolo, vamos a abrir los caminos.

Esto significa dejar listo el cuerpo para que, cuando empiece el proceso, todo lo que se suelte tenga por dónde salir y tú no te confundas con molestias innecesarias.

Piensa en esto como preparar el terreno: ordenar el intestino, hidratar el cuerpo y simplificar la carga. Si haces esta parte bien, las 3 Leyes del Bosque (*la siguiente sección*) se vuelven fáciles de seguir.

Revisa tu evacuación

Meta mínima: 1 evacuación diaria.

Si hoy no estás evacuando, tu prioridad es arreglar eso antes de iniciar.

Sube la hidratación

Agua abundante a lo largo del día.

Si sudas mucho o entrenas, añade minerales (*ver sección 5*).

Simplifica la comida

Elige comida real

Evita lo que enreda el proceso: azúcar, fritos, ultraprocesados, harinas en exceso y alcohol.

Descanso y calma

Prioriza un descanso consciente

Baja el ruido: menos pantallas en la noche, menos café tarde y más quietud.



LAS 3 LEYES DEL BOSQUE



1 Evacuación diaria

Lo más importante: tu intestino debe estar funcionando bien y listo para expulsar.

Antes de empezar *(3 días previos)*


Antes de que la Esencia empiece a trabajar, **el cuerpo necesita estar despejado por dentro**. Si el intestino está congestionado, lo que se suelte no tendrá por dónde salir — y el proceso puede volverse más incómodo de lo necesario. **Estos 3 días no son un detalle menor**: son la base del recorrido.

La meta es llegar al inicio del protocolo evacuando con fluidez y frecuencia. Para lograrlo, la naturaleza te da aliados simples y al alcance de la mano:

Aliados naturales para estos 3 días:

- **Magnesio** — relaja el intestino y favorece el tránsito suave.
- **Sales de Epsom** — apoyo depurativo que estimula el vaciado intestinal.
- **Aceite de ricino** — movilizador natural, muy efectivo para desatascar.
- **Aceite de coco** — lubrica y protege las paredes intestinales.
- **Hojas de sen** — infusión suave de acción laxante tradicional.
- **Cáscara sagrada** — tónico intestinal clásico, ideal para regularizar.
- **Psyllium o chía** — fibra soluble que arrastra y limpia al avanzar.

Puedes usarlos individualmente o combinar los que ya tengas en casa. Lo importante es que el intestino esté activo y respondiendo.



LAS 3 LEYES DEL BOSQUE



1 Evacuación diaria

Lo más importante: tu intestino debe estar funcionando bien y listo para expulsar.

Durante estos 3 días, además:

Simplifica la comida. Sin azúcar, sin lácteos, sin ultraprocesados. Prioriza frutas, verduras, agua abundante y descanso.

La señal de que estás listo para iniciar: Estás evacuando al menos una vez al día con facilidad. Mejor si son dos o tres veces. Si el cuerpo todavía no llega a eso, dale un día más. No hay apuro.

¿Quieres ir más profundo?

Para quienes desean un resultado más poderoso

Si ya tienes experiencia con procesos de limpieza, o simplemente quieres preparar tu cuerpo al máximo antes de iniciar, estas opciones elevan significativamente la profundidad de la limpieza. No son obligatorias, pero quienes las hacen suelen notar una entrada al protocolo más limpia y con menos molestias en los primeros días:

- **Hidroterapia colónica** — limpieza completa del intestino grueso con agua, que además hidrata y regenera las paredes intestinales.
- **Limpieza hepática** — apoya al hígado como principal aliado del proceso depurativo.
- **Enemas** — recurso puntual y efectivo para vaciar el intestino de forma directa.

Si tienes acceso y disposición, vale la pena.





LAS 3 LEYES DEL BOSQUE

2 Hidratación real

La hidratación es esencial para que el cuerpo elimine con orden.

Durante todo el proceso

- Bebe agua suficiente durante el día.
- Si sudas mucho, entrenas o estás en clima cálido, añade minerales/electrolitos.

Opciones simples para hidratarte

- Agua filtrada a lo largo del día.
- 4-6 vasos al día de agua con limón (*opcional*) con una pizca de sal marina.
- Agua de coco (si te cae bien) como apoyo de electrolitos.
- Frutas ricas en agua (sandía, pepino, cítricos) para sumar hidratación.

En este proceso puede **aumentar la demanda de agua del cuerpo**. Si te deshidratas, puedes sentirte más pesado, con dolor de cabeza o irritabilidad. Hidratarte bien es una de las claves.

Evita durante el proceso

- Alcohol (*en cualquier presentación*)
- Azúcar (*dulces, postres, bebidas azucaradas*): puede alimentar patógenos y dificultar la depuración.
- Ultraprocesados (*snacks, paquetes, salsas industriales, comida rápida*): suelen inflamar y hacer más pesada la eliminación.





LAS 3 LEYES DEL BOSQUE

3 No mezclar

Para que el proceso sea claro, ve por un solo sendero: una cosa a la vez.

No combines con desparasitantes

- No mezcles con desparasitantes químicos, naturales o electrónicos.
- Si mezclas, el cuerpo se sobrecarga y se vuelve difícil entender qué te está generando qué.

Mantén lo básico

- Prioriza una alimentación natural y equilibrada.
- Si ya usas apoyo suave para el tránsito (por ejemplo magnesio) o algo muy básico, mantenlo simple. Evita sumar demasiadas cosas nuevas al mismo tiempo.

Entorno del Bosque

- Reduce pantallas y WiFi cerca de tu descanso si te es posible.
- Baja la luz en la noche y crea silencio.
- Dale prioridad a dormir profundo y crear un espacio de calma.

Escucha tu cuerpo. No se trata de rigidez, sino de orden, constancia y pausas cuando el cuerpo lo pide.



LA BRÚJULA DEL PROCESO

Prueba de sensibilidad

Antes de entrar a cualquier fase del protocolo, el cuerpo y la Esencia necesitan presentarse. **Este paso es breve, pero no es opcional.**



Este paso es **obligatorio** para todos. Si aparece cualquier reacción, no continúes con el producto.

Mantén lo básico

- Aplica mínimo 2 gotas en la piel — cara interna de la muñeca o planta del pie. Observa durante 24 a 48 horas.
- Coloca 1 gota directamente bajo la lengua. Sostén unos segundos y observa las horas siguientes.

Señales para detenerse:

- Dificultad para respirar.
- Sarpullido o irritación en la piel.
- Malestar o sensación inusual intensa.

Si el cuerpo **responde bien a ambas pruebas**, estás **listo** para entrar al sendero.

LA COPA DEL SENDERO *Forma de Uso*

Para seguir el sendero principal (*vía oral*), en Del Bosque se recomienda que sea un momento limpio, simple y consciente. La intención es acompañar el proceso sin forzar, evitando excesos y cuidando la forma.

Recipiente y material

- Priorizar siempre un **recipiente de vidrio** (idealmente, una copa).
- Evitar utensilios plásticos o metálicos durante la manipulación.

Dilución y suavidad

- Se sugiere consumir la Esencia de Pino diluida en aceite de coco o en jugo de frutas cítricas naturales (mandarina, naranja o limón), acompañada siempre de agua.
- Mantener la mezcla sencilla, sin "cócteles" ni combinaciones innecesarias.

Que sea un momento consciente, sin mezclas improvisadas y con criterio. Cada proceso tiene su ritmo: **respetar el esquema definido y sostenerlo con constancia.**



RITMO DEL DÍA

Pautas y horarios

La clave no es forzar: es sostener un ritmo limpio. Tu cuerpo te muestra el momento más conveniente.

- **Ideal consumir la Esencia de Pino en ayunas:** muchas personas eligen este camino cuando buscan un proceso más profundo.
- **Mezcla** siempre las gotas con aceite de coco o jugo cítrico natural antes de tragar, acompañada de agua.
- **Si al tomarla te genera sueño o relajación:** ubícala en un horario que favorezca el descanso: 3 horas antes de dormir.
- **Manejo:** evita utensilios plásticos o metálicos al manipularla.
- **Si estás tomando medicamentos:** mantén este proceso separado en el tiempo. Como regla general, deja 2–3 horas entre uno y otro. No tomar al mismo momento.
- **Si usas arcillas (diatomeas o zeolita):** dales su espacio. No se usan juntas con la Esencia; se manejan en momentos separados. Recomendamos respetar un mínimo de 4 horas antes o después.

Regla del bosque: separación, escucha y constancia.





SENDERO ADULTOS

Protocolo de Uso



El sendero avanza en dos fases: primero el cuerpo se adapta por vía tópica, luego profundiza por vía oral. No hay que saltarse la primera para llegar a la segunda — cada fase tiene su propósito.



Sendero Adultos

Fase **1** *Vía Tópica*

Planta del pie y puntos de pulso

La Fase Tópica es la puerta de entrada al proceso. Permite que el cuerpo reconozca la Esencia de forma progresiva antes de avanzar a la vía oral.

Dosis máxima según grupo:

GRUPO	DOSIS MÁXIMA
Adultos	12 gotas
Niños	¼ del peso en kg (ej: niño de 20 kg = 5 gotas)

Progresión:

- Comienza con 2 gotas y sube 1 a 2 gotas por día hasta alcanzar la dosis máxima de tu grupo. (*La prueba de sensibilidad ya te mostró que el cuerpo tolera bien la Esencia — aquí sí empieza el proceso real.*)
- Una vez alcanzada la dosis máxima: aplica 2 días por semana separados por 3 días (ejemplo: lunes y viernes) durante las semanas que consideres necesarias.
- Si en algún momento sientes incomodidad: baja la dosis y tómala como tu dosis ideal personal.
- No hay tiempo fijo para esta fase — escucha tu cuerpo.

Sendero Adultos

Fase 2 Vía Oral

Siempre mezclada con aceite de coco o jugo cítrico natural antes de tragar, acompañada de agua. Una vez que el cuerpo ha reconocido la Esencia por vía tópica, **se abre la vía oral**. La clave es la progresión gradual y la constancia.

DÍA	DOSIS / GOTAS	EQUIVALENCIA
1	2	—
2	4	—
3	8	—
4	16	—
5	24	1ml
6	36	—
7	48	2ml
8	Descanso	
9	Descanso	
10	Descanso	
11	48	2ml

La dosis máxima recomendada es de 48 gotas (2 ml), o hasta 1 gota por kg de peso para quienes deseen una dosis más intensa, sin exceder las 72 gotas (3 ml).

Sendero Adultos

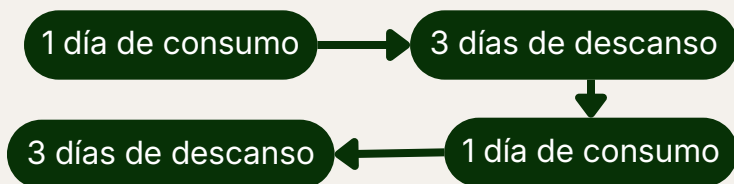
Fase de **Mantenimiento**

A partir de aquí, el proceso continúa en una etapa de ritmo estable: se sostiene la dosis alcanzada con la periodicidad indicada.

¿Cómo es el ritmo?

Una vez que hayas llegado a tu dosis máxima — o a tu dosis ideal personal si encontraste tu punto de comodidad antes — el cuerpo ya no necesita seguir subiendo. **Lo que necesita ahora es constancia.**

El ritmo de mantenimiento es:



(Ejemplo: tomas el lunes, descansas martes, miércoles y jueves, tomas el viernes, descansas el fin de semana.)

Tiempo sugerido en el protocolo:

Se propone sostener el proceso por un período prolongado — al menos 6 meses — porque el cuerpo sigue depurando de forma gradual mientras se mantiene el hábito. Este no es un proceso de un frasco único ni de un resultado inmediato: es un acompañamiento profundo que el cuerpo va integrando con el tiempo.

Sendero Adultos⁺

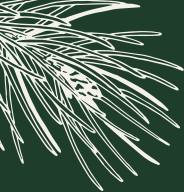
¿Necesitas ir más despacio?

Si eres persona mayor, nunca has hecho procesos de desintoxicación profunda, tienes alta sensibilidad, carga tóxica alta o bajo peso — **tu ritmo de avance es diferente** y eso está bien. En lugar de duplicar la dosis cada día como indica el calendario de Adultos, **sube de 2 en 2 gotas**, respetando los días de descanso entre cada aumento.

El bosque no se recorre igual para todos. Lo importante es no detenerse.

DÍA	DOSIS / GOTAS
1	2
2	4
3	6
4	8
5	Descanso
6	Descanso
7	10
8	Descanso
9	Descanso

Y así continuadamente hasta una **dosis máxima de 48 gotas**



Recuerda

Cada cuerpo responde de forma distinta a la Esencia de Pino. **Escucha el tuyo.**

.....

Si durante la fase de aclimatación sientes una reacción intensa, pausa un día de consumo. Apoya el proceso con carbón activado, tierra de diatomeas o zeolita volcánica. Luego retoma desde la **última dosis** que no te generó incomodidad y continúa el protocolo.

.....

En casos de alta sensibilidad o condiciones de salud complejas: Baja la dosis hasta donde el cuerpo esté cómodo y quédate ahí el tiempo que necesites. Si estás en la vía oral y sientes que es demasiado, regresa a la tópica sin culpa. El camino no es lineal — es tuyo.

.....

El malestar temporal puede ser parte del proceso de liberación. **Acompáñalo con consciencia.** Tu cuerpo sabe lo que hace.

.....






Recuerda

Maximiza el poder de la Esencia de Pino

La Esencia de Pino es un tesoro del bosque, pero su potencia se expresa mejor cuando tú preparas el terreno. Recuerda siempre acompañarla con hábitos simples que sostienen tu vitalidad:

- 
- Alimentación viva y natural.
 - Intestino activo y buena hidratación.
 - Sol diario (si puedes, unos minutos al día).
 - Descanso y respiración más profunda.
 - Menos exposición a químicos y “ruido” innecesario.

La esencia acompaña el proceso, pero tú creas el entorno para que actúe con máxima claridad.





Crisis Curativa

Depuración inicial

Durante las **primeras semanas** de este proceso, el cuerpo inicia una limpieza profunda que puede manifestarse con síntomas como: mal aliento, orina oscura, evacuaciones frecuentes, sudoración, mucosidad, dolor de cabeza, estómago o espalda, mareos, cansancio o erupciones en la piel.

Esto sucede porque el cuerpo moviliza toxinas más rápido de lo que los órganos de eliminación pueden procesar. **Estos efectos son pasajeros** y en la mayoría de casos, son señales temporales de ajuste y liberación.

.....
*Cuando cuerpo, mente y espíritu se alinean, la esencia no solo purifica: **transforma.***
.....





¿Qué hacer en caso de Crisis Curativa?

Sostener el sendero

Si aparece una crisis curativa, no se trata de forzar: se trata de **regular el ritmo** y sostener lo esencial para que el cuerpo elimine con orden.

- Baja el ritmo o pausa 24 horas si los síntomas son fuertes, y retoma desde el último punto cómodo.
- Hidrátate con agua limpia y mineralizada.
- Descansa y conserva energía: sueño, respiración lenta y caminatas suaves.
- Apoya la eliminación de forma amable: baños con sal, infusiones suaves y sudoración ligera.
- Si usas herramientas como enemas, que sea solo si ya tienes experiencia y/o con guía profesional.

*El malestar temporal puede ser parte del proceso de liberación. Acompáñalo con consciencia. **Tu cuerpo sabe lo que hace.***





SENDERO NIÑOS

Protocolo de Uso



El sendero avanza en dos fases: primero el cuerpo se adapta por vía tópica, luego profundiza por vía oral. No hay que saltarse la primera para llegar a la segunda — cada fase tiene su propósito.



Sendero Niños

Fase **1** Vía Tópica

Planta del pie y puntos de pulso

La Fase Tópica es la puerta de entrada al proceso. Permite que el cuerpo reconozca la Esencia de forma progresiva antes de avanzar a la vía oral.

Dosis máxima según grupo:

GRUPO	DOSIS MÁXIMA
Adultos	12 gotas
Niños	$\frac{1}{4}$ del peso en kg (ej: niño de 20 kg = 5 gotas)

Progresión:

- Comienza con 2 gotas y sube 1 a 2 gotas por día hasta alcanzar la dosis máxima de tu grupo. (*La prueba de sensibilidad ya te mostró que el cuerpo tolera bien la Esencia — aquí sí empieza el proceso real.*)
- Una vez alcanzada la dosis máxima: aplica 2 días por semana separados por 3 días (ejemplo: lunes y viernes) durante las semanas que consideres necesarias.
- Si en algún momento sientes incomodidad: baja la dosis y tómalas como tu dosis ideal personal.
- No hay tiempo fijo para esta fase — escucha tu cuerpo.

Sendero Niños

Fase **2** Vía Oral

Este sendero está pensado para niños y se guía por un calendario de avance progresivo. Siempre mezclar con aceite de coco o jugo cítrico natural antes de tragar, acompañada de agua.

¿Cómo empezar la dosis?

- **Meta final:** llegar a ½ gota por cada kilo de peso.
- **Inicio:** arrancar con 2 gotas.
- **Aumento:** subir 2 gotas por día de consumo, con descansos entre cada aumento.

Dosis Inicial

2 gotas

Dosis Final

½ gota / kilogramo

Si el niño pesa 28kg (Ejemplo)

DÍA	DOSIS / GOTAS
1	2
2	4
3	6
4	8
5	Descanso
6	Descanso
7	10

Sendero Niños

Fase **2** Vía Oral

DÍA	DOSIS / GOTAS
8	Descanso
9	Descanso
10	12
11	Descanso
12	Descanso
13	14 (Dosis máxima)

Una vez alcanzada la dosis máxima, consumir **1 día por semana**.

Progresión:

- Comienza con 2 gotas el primer día y sube siguiendo el calendario.
- Una vez alcanzada la dosis máxima: consumir 1 vez por semana.
- Si en algún momento aparece incomodidad: baja a la dosis anterior cómoda y tómlala como su dosis ideal personal.
- No hay tiempo fijo para este proceso — cada niño tiene su ritmo.



SENDERO MASCOTAS

Protocolos

del  bosque



Sendero Mascotas

Protocolo *Perros*

Desparasitar a los animales de compañía es una parte clave del cuidado del hogar, porque pueden actuar como vía de transmisión de parásitos. Este protocolo cobra especial relevancia en hogares con niños o personas con mayor sensibilidad:

¿Cómo empezar la dosis?

- **Meta final:** llegar a 1 gota por cada kilo de peso
- **Inicio:** arrancar con $\frac{1}{4}$ de esa dosis.
- **Aumento:** subir $\frac{1}{4}$ más cada día durante 4 días hasta llegar a 1 gota/kg.

Dosis Inicial

$\frac{1}{4}$ gota / kilogramo

Dosis Final

1 gota / kilogramo

Si tu perro pesa 20kg (*Ejemplo*)

$\frac{1}{4}$ de 20kg

=

5 gotas

DÍA	DOSIS / GOTAS
1	5
2	10
3	15
4	20 (Dosis final)

Cuando llegues a 1 gota/kg, dar 1 vez por semana hasta notar cambios y que las deposiciones se mantengan limpias.

Preparación (uso externo)

- Mezcla la esencia con un aceite portador (como coco u oliva) solo para uso tópico.
- Evita el contacto con ojos, hocico, genitales y zonas irritadas.

Aplicación

- **Vía tópica:** Aplicar la mezcla en la zona de la barriga.
- **Vía oral:** Administrar en un trozo de pan u otro alimento que el animal consuma fácilmente.

Tras una semana de tratamiento, es habitual observar la expulsión de gusanos en las heces. Continúa aplicando la misma dosis una vez por semana hasta que las deposiciones se mantengan limpias.

Protocolo Gatos

Los gatos son muy sensibles, por eso su protocolo es diferente al de los perros:

- **Dosis:** usar solo 2 a 4 gotas en total.
- **Cómo se aplica:** untadas en la barriga (vía tópica).
- **Frecuencia:** una sola vez al mes.
- **Importante:** nunca se administra la Esencia de Pino por vía oral en gatos.





del  bosque

OTROS SENDEROS

Protocolos Adicionales



Senderos Adicionales

Protocolo de Rescate

Hay días en los que el cuerpo no susurra, sino que llama. Este protocolo es de apoyo para momentos de crisis o intensificación de síntomas, cuando el cuerpo muestra señales de alerta como fatiga extrema, inflamación o malestar repentino. Se usa como una **ruta breve de estabilización**, enfocada en volver a lo esencial y sostener el proceso con calma.

Activar cuando sientas o experimentes:

- incremento repentino de síntomas,
- sensación de “descompensación” general,
- fatiga marcada o inflamación evidente,
- señales corporales que indiquen necesidad de pausa y soporte.

¿Cómo activarlo?

Toma 6 gotas de Esencia de Pino en la mañana y 6 gotas en la noche. Mantén la dosis hasta que los síntomas mejoren.

*El malestar temporal puede ser parte del proceso de liberación. Acompáñalo con consciencia. **Tu cuerpo sabe lo que hace.***

Senderos Adicionales

Tierra de Diatomeas

La Tierra de Diatomeas es un polvo mineral natural formado por los esqueletos silíceos (sílice) de diatomeas: microalgas antiguas que habitaron mares y aguas dulces. Con el tiempo, su estructura se sedimentó y dio origen a este material fino y rico en sílice, acompañado de trazas minerales (como calcio, sodio, hierro y otros).

En el lenguaje Del Bosque, es una **herramienta de arrastre físico**: acompaña procesos de limpieza porque ayuda a "recoger" cargas y a sostener un terreno más ordenado cuando el cuerpo está depurando.

¿Qué busca apoyar dentro de un proceso de limpieza?

- **Orden digestivo**: acompañar el terreno intestinal como soporte de limpieza.
- **Arrastre de carga interna**: apoyar la movilización de residuos y saturación acumulada (en enfoque de depuración).
- **Soporte mineral (sílice)**: se asocia a procesos de estructura y sostén del cuerpo, dentro de rutinas de bienestar.

Encuentre la Tierra de Diatomeas del Bosque en el siguiente enlace:

<https://tiendadelbosque.com/products/tierra-de-diatomeas-del-bosque-colombia>

Senderos Adicionales

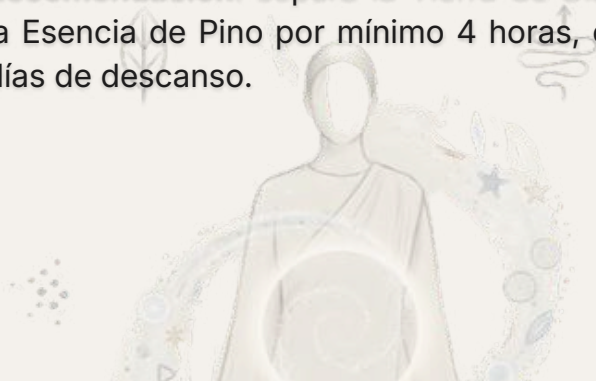
Tierra de Diatomeas

¿Por qué combina bien con la Esencia de Pino?

Porque la Esencia actúa como un activador del proceso de depuración, y la Tierra de Diatomeas se entiende como un soporte de arrastre. Juntas sostienen un camino más ordenado, especialmente cuando se respeta evacuación e hidratación.

Protocolo de uso

- **Calidad:** grado alimentario y, de ser posible, origen orgánico.
- **Mezcla:** con agua, zumos, batidos o alimentos.
- **Sabor:** neutro, no suele alterar preparaciones.
- **Horario:** evitar noche si notas aumento de energía.
- **Ciclos:** 30 días de uso + 30 días de descanso.
- **Progresión:** iniciar con $\frac{1}{2}$ de cucharadita e incrementar hasta 1 cucharada de sopa diaria (*$\frac{1}{2}$ cucharada de sopa corresponde a 50 kilos de peso corporal*).
- **Recomendación:** separa la Tierra de Diatomeas y la Esencia de Pino por mínimo 4 horas, o úsala en días de descanso.



Senderos Adicionales

Protocolo Candida u Hongos Vaginales

El territorio íntimo es delicado. Cuando hay desequilibrio, el cuerpo suele hablar con señales como picazón, ardor o irritación y cambios en el flujo.

Prepara una dilución 5:1 (cinco partes de aceite por una parte de Esencia de Pino). Aplica suavemente en la zona afectada con un copito, mañana y noche, hasta percibir mejoría.



Protocolo Tópico para la piel

La Esencia de Pino también puede ser una aliada en el cuidado externo. Para nutrir y proteger la piel, mezcla 1 gota de Esencia de Pino con 2 gotas de aceite vegetal (ricino, coco, argán, jojoba, etc.) y aplica en la zona deseada.

En casos de rojez, picazón o urticaria —que pueden aparecer durante el proceso de desintoxicación cuando la *Candida* y las toxinas se eliminan por la piel— utiliza esta misma mezcla de forma localizada sobre el área afectada.

Senderos Adicionales

Protocolo de refuerzo en Lunas

Hay momentos del mes en los que **el cuerpo se siente más sensible**: se mueve más, elimina más, y también se "nota" más lo que estaba en silencio.

Este refuerzo no depende de sincronizarse estrictamente con una fase lunar. Pero si tú ya has observado que en luna llena o luna nueva tus sensaciones se intensifican, puedes usar este protocolo como mantenimiento mensual.

¿Cuándo hacerlo?

Elige una de estas dos lunas:

- Luna nueva (inicio, orden, reinicio)
- Luna llena (intensidad, depuración, cierre)

Ventana de 3 días

Haz el refuerzo (dosis máxima) durante 3 días seguidos:

- 1 día antes de la luna
- El día de la luna
- 1 día después de la luna





La Corona del Bosque

Claridad, intuición y percepción expandida

La Esencia de Pino puede sentirse como una aliada en el proceso de **desbloquear y estimular la glándula pineal**, abriendo espacio para una intuición más clara, una mente más quieta y una percepción más amplia de lo que ya habita en ti.

Limpiar el cuerpo es también despejar el canal que te conecta con tu guía interna. No se trata de seguir reglas rígidas, sino de **reconectar con la sabiduría de tu propio cuerpo**. La clave está en escuchar, respetar tus tiempos y permitir que la trementina haga su trabajo como puente hacia un organismo limpio, libre y vital.

Que cada gota de este destilado sea un llamado a tu biología, a tu conciencia y a la activación de tu intuición. **La naturaleza siempre tuvo las respuestas.**



La **Esencia de Pino** es mucho más que un "remedio" natural; es una **herramienta ancestral de limpieza**, regeneración y liberación. Un verdadero tesoro del bosque y una de los elementos naturales más poderosos que existen en el planeta.

En un mundo donde las toxinas, los parásitos y las interferencias invisibles afectan tanto al cuerpo como a la energía vital, recordar el poder de la naturaleza para limpiar y desintoxicar nuestro cuerpo es un **acto de soberanía**.

Estos protocolos no solo apoyan la desintoxicación física, sino que abren la puerta a un estado más puro, ligero y coherente con la **verdadera esencia humana**.



 @tienda.del.bosque



del bosque

COLOMBIA tiendadelbosque.com

ARGENTINA ar.tiendadelbosque.com

USA & MÉXICO us.tiendadelbosque.com

ESPAÑA es.tiendadelbosque.com



 [@tienda.del.bosque](https://www.instagram.com/tienda.del.bosque)

 [+57 321 5320558](https://wa.me/573215320558)

